



## **VIGILÂNCIA**

Vigia teu pensamento, como o timoneiro que tem rota segura a seguir com o barco.

É possível acolher a tempestade a cavaleiro, sem previsão alguma, no entanto, recupere o equilíbrio na identificação das próprias fraquezas e ergue-se após a borrasca, sem olhar para trás.

Viver cultivando o medo e a precaução, esperando sempre o pior é estragar a própria vida.

Encontrar no tempo motivos de distração e futilidade é maltratar o próprio tempo.

Separa a precaução da prevenção; vigiar significa estar atento à mensagem Cristã, relegada por Jesus, sentindo as suas palavras e aplicando-as primeiro em ti, experimentando como te sentirias ou reagirias em determinada situação.

Não te canses nem te aflijas com julgamentos precipitados nesta ou naquela situação conflitante contra ti; não é necessário justificar a quem te julgou; a responsabilidade já está sobre esse alguém.

Ama sinceramente, sem prevenção, mas tenha a precaução contra ti, no que pensas, como falas, e na medida como ages.

***Ernesto***